



**นมัสการบูชาคุณพระพุทธองค์ ตามรอยบาทพระศาสดา ณ แดนพุทธภูมิ  
พุทธสังเวชนียสถาน 4 ตำบล ณ ประเทศอินเดีย-เนปาล-พม่า  
ร่วมเดินทางกับ พระครูภาวนาวราลังการ  
วัดภักทหันตะอาสาฬหาราม**

**กำหนดการเดินทาง ระหว่างวันที่ 30 พฤศจิกายน - 11 ธันวาคม 2559**

**เส้นทางแสวงบุญ สุวรรณภูมิ – พุทธคยา – พาราณสี – สาวัดดี – ลุมพินี –**

**กุสินารา – นาลันทา – พุทธคยา- ย่างกุ้ง- สุวรรณภูมิ**

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่: **คุณ ภัศราภรณ์ ศิริพรพันธ์ โทร: 089-923-5644**

**คุณ ดวงมณี มิตรสูงเนิน โทร: 098-619-1811 / 082-8726682**

วันที่ 30 พฤศจิกายน 2559

นัดพบ ที่สนามบินสุวรรณภูมิ/พัก สำนักปฏิบัติธรรม ภูติปาโล

- 7.00 น. พร้อมกันที่อาคารผู้โดยสารขาออก ชั้น 4 ประตูที่..... เคาน์เตอร์สายการบิน MYANMAR AIRWAYS INTL โดยมีเจ้าหน้าที่คอยต้อนรับและอำนวยความสะดวก
- 10.15 น. ออกเดินทางสู่เมืองคยา เที่ยวบินที่ 8M 336 BKK-RGN 10.15-11.00 (ย่างกุ้ง)/ 8M601 RGN-GAY (เมืองคยา)
- 13.00 น. (เวลาท้องถิ่น) เดินทางถึง ท่าอากาศยานนานาชาติ เมืองคยา ผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมือง เมืองพุทธคยา
- 14.00 น. ถึงเมืองพุทธคยา/เข้าสู่ที่พัก/ฉันน้ำปานะ/รับประทานอาหารกลางวัน/พักผ่อนตามอัธยาศัย
- นำท่านนมัสการพระมหาเจดีย์พุทธคยา อันเป็นสถานที่ตรัสรู้ขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า นมัสการหลวงพ่อกุศลเมตตา ที่มีอายุมากกว่า 1,400 ปี
- 20.00 น. เข้าสู่ที่พัก/ฉันน้ำปานะ/รับประทานอาหารเย็น/พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันที่ 1 ธันวาคม 2559

พุทธคยา

พัก สำนักปฏิบัติธรรม ภูติปาโล

- 06.00 น. รับประทานอาหารเช้า
- 07.00 น. นำปฏิบัติธรรม ณ พระมหาเจดีย์พุทธคยา ใต้ต้นพระศรีมหาโพธิ์
- 10.00 น. ผักผ่อนตามอัธยาศัย/ฉันน้ำปานะ
- 11.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 14.00 น. นำปฏิบัติธรรม ณ พระมหาเจดีย์พุทธคยา ใต้ต้นพระศรีมหาโพธิ์/ สำนักปฏิบัติธรรม ภูติปาโล
- 16.00 น. ผักผ่อนตามอัธยาศัย/ฉันน้ำปานะ/รับประทานอาหาร
- หลังจากนั้นปฏิบัติธรรม สวดมนต์เย็น ณ พระมหาเจดีย์พุทธคยา ใต้ต้นพระศรีมหาโพธิ์
- 20.00น. เข้าสู่ที่พัก พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันที่ 2 ธันวาคม 2559

พุทธคยา

พัก สำนักปฏิบัติธรรม ภูติปาโล

- 06.00 น. รับประทานอาหารเช้า
- ร่วมขบวนแห่งานสาธยายพระไตรปิฎก ประเทศไทยเป็นเจ้าภาพ ณ พุทธคยา**
- 11.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- ปฏิบัติธรรมนั่งสมาธิ ณ ต้นศรีมหาโพธิ์ พุทธคยา
- 19.00 น. รับประทานอาหารเย็น/ฉันน้ำปานะ/พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันที่ 3 ธันวาคม 2559

พุทธคยา -พาราณสี

พัก วัดไทยสารนาถ/วัดจีน สารนาถ

- 06.00 น. รับประทานอาหารเช้า
- ออกเดินทางสู่เมืองพาราณสี
- 11.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 18.30 น. จากนั้น นำท่านเดินทางสู่ทำน้ำเมืองพาราณสี และล่องเรือในแม่น้ำคงคายามราตรี และบูชาพระแม่คงคาโดยการลอยกระทงไปตามกระแสน้ำอันศักดิ์สิทธิ์ของชาวฮินดู เพราะเชื่อว่าแม่น้ำคงคาไหลมาจากภูเขาไกรลาส (MT. KAILASH) บนสรวงสวรรค์ /ปลงอนิจจังการเผาสุพรมฝั่งแม่น้ำคงคาและชมพิธีบูชาไฟของชาวฮินดู
- 20.00 น. เข้าสู่ที่พัก/ฉันน้ำปานะ/รับประทานอาหารเย็น/ทอดผ้าป่า/พักผ่อนตามอัธยาศัย

**วันที่ 4 ธันวาคม 2559 พาราณสี – สาวัดถี**

**พัก วัดไทยเซตวันฯ**

06.00 น. รับประทานอาหารเช้า

จากนั้น นำท่านเดินทางสู่...เมืองสาวัดถี

11.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน

17.00 น. ถึงเมืองสาวัดถี นำท่านเดินทางสู่วัดเซตวันมหาวิหาร ซึ่งเป็นที่ที่พระพุทธเจ้าทรงจำพรรษา นานถึง 19 พรรษา และจัดเป็นศูนย์กลาง ของการเผยแผ่พระพุทธศาสนาที่สำคัญที่สุด นำท่านกราบนมัสการมุลคันธกุฎีที่พระพุทธเจ้าประทับนานที่สุด นมัสการธรรมศาลาที่ใหญ่ที่สุด ชมธรรมสภา ชมสังฆาราม กุฎีของพระอรหันต์ (พระอานนท์ พระโมคคัลลานะ พระสารีบุตร พระสีวลี พระมหากัสสปะ พระราหุล พระองคุลีมาล) และพระสงฆ์ต่าง ๆ กว่า 1,000 หลัง นมัสการต้นโพธิ์พระอานนท์ ที่มีอายุยืนจนมาถึงปัจจุบัน เยี่ยมชมคฤหาสน์ของท่านอนาถบิณฑิกเศรษฐี ชมบ้านบิดาของท่านองคุลีมาล ชมสถานที่ที่ธรณีสูบพระเทวทัตและนางจิญจมาณวิกา ชมสถานที่ที่พระพุทธองค์แสดงยมกปาฏิหาริย์

19.00 น. เข้าสู่ที่พัก/ฉันน้ำปานะ/รับประทานอาหารเย็น/ทอดผ้าป่า/พักผ่อนตามอัธยาศัย

**วันที่ 5 ธันวาคม 2559**

**สาวัดถี - ลุมพินี**

**พัก วัดมหายาน/ วัดไทยลุมพินี**

06.00 น. รับประทานอาหารเช้า

07.00 น. นำท่านออกเดินทางสู่เมืองลุมพินี ประเทศเนปาล

11.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน ณ วัดไทยนวราชรัตนาราม (960)รับประทาน โรตีสาวัดถี

จากนั้น เดินทางถึงชายแดน อินเดีย – เนปาล ประทับตราหนังสือเดินทาง

นำท่านเดินทางสู่ สถานที่ประสูติ ซึ่งตั้งอยู่กึ่งกลางระหว่างกรุงกบิลพัสดุ์ กับกรุงเทวทหะ ทางทิศตะวันตกเฉียงเหนือ ประมาณ 19 กม. เป็นเมืองกบิลพัสดุ์ และไปทางทิศตะวันออกประมาณ 20 กม. เป็นเมืองเทวทหะ

นมัสการ เสาหินพระเจ้าอโศก บนตัวเสามีการจารึกเป็นอักษรพราหมี 5 บรรทัด ถูกค้นพบเมื่อปี พ.ศ.2439 นมัสการ รอยพระพุทธบาทพระพุทธเจ้า ตอนประสูติ และภาพหินแกะสลักพระนางสิริมหามายา ทรงใช้พระหัตถ์เบื้องขวาจับกิ่งต้นสาละไว้ ชมสระปุष्ยกรณี หรือสระน้ำที่ใช้สรงพระวรกายของพระมารดา

18.00 น. เข้าสู่ที่พัก/ฉันน้ำปานะ/รับประทานอาหารเย็น/ทอดผ้าป่า/พักผ่อนตามอัธยาศัย

**วันที่ 6 ธันวาคม 2559**

**ลุมพินี**

**พัก วัดมหายาน/วัดไทยลุมพินี**

06.00 น. รับประทานอาหารเช้า

จากนั้น เดินทางไปชมพระราชวังกบิลพัสดุ์ ณ กรุงกบิลพัสดุ์ และ วัดนิโครธาราม

11.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน

จากนั้น ปฏิบัติกรรมฐานภายในบริเวณวัดมหายาน

18.00 น. เข้าสู่ที่พัก/ฉันน้ำปานะ/รับประทานอาหารเย็น/ทอดผ้าป่า/พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันที่ 7 ธันวาคม 2559

ลุมพินี – กุสินารา

พัก วัดไทยกุสินารา/วัดไทยกุสาวดี

06.00 น. รับประทานอาหารเช้า

จากนั้น เดินทางสู่เมืองกุสินารา เพื่อชมสถานที่ที่ปรินิพพาน นำท่านนมัสการสถูปปรินิพพาน ณ ศาลวโนทยาน เป็นสถานที่ที่พระผู้มีพระภาคเจ้าได้เสด็จดับขันธปรินิพพาน นมัสการปรินิพพานวิหาร ภายในประดิษฐานพระพุทธรูปแกะสลักปางปรินิพพาน สร้างในพุทธศตวรรษที่ 5 นมัสการมณฑกุปันธนเจดีย์ สถานที่ถวายพระเพลิงพระบรมศพของพระบรมศาสดา

18.00 น. เข้าสู่ที่พัก/ฉันน้ำปานะ/รับประทานอาหารเช้า/ทอดผ้าป่า/พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันที่ 8 ธันวาคม 2559 กุสินารา – นาลันทา

พัก วัดไทยนาลันทา

06.00 น. รับประทานอาหารเช้า

จากนั้น นำท่านเดินทางสู่เมืองนาลันทา

08.00 น. นำท่านขึ้น เขาคิชฌกุฏ หนึ่งในเบญจคีรี ที่โอบล้อมนครราชคฤห์ นมัสการมุลคันธกฐิที่ประทับส่วนพระองค์ของพระบรมศาสดาบนยอดเขา นมัสการกฐิพระอนันท์ ถ้ำสุกรขาตา ที่พระสารีบุตรบรรลอรหัตต์ และสถานที่พระเทวทัตกลิ้งหินใส่พระพุทธองค์ นมัสการถ้ำพระโมคคัลลานะ ชมวิวทิวทัศน์เมืองราชคฤห์จากเบื้องสูง ฯลฯ

11.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน

จากนั้น นำท่านสู่วัดเวฬุวนาราม หรือวัดป่าไผ่ วัดแห่งแรกในพระพุทธศาสนาของโลก ที่พระเจ้าพิมพิสารสร้างถวายพระพุทธองค์และพระสงฆ์ อันเป็นสถานที่แสดงโอวาทปาฏิโมกข์แก่พระอริยสาวกทั้ง 1,250 รูป ใน“วันจาตุรงคสันนิบาต” วันเพ็ญเดือน ๓ ที่เรียกว่า “มาฆบูชา” แล้วนำชม ตโปทานที เป็นบ่อน้ำศักดิ์สิทธิ์ ซึ่งมีสายน้ำอุ่นไหลจากเขาเวภารบรรพตที่ชาวฮินดูเชื่อกันว่าสามารถรักษาโรคภัยไข้เจ็บได้

16.00 น. เดินทางถึงเมืองนาลันทา นมัสการหลวงพ่อกัจฉาพระพุทธรูปศักดิ์สิทธิ์ แห่งเมืองนาลันทา ชมมหาวิทยาลัยนาลันทาที่ใหญ่และเก่าแก่ที่สุดในโลกในครั้งโบราณกาล

18.00 น. เข้าสู่ที่พัก/ฉันน้ำปานะ/รับประทานอาหารเช้า/ทอดผ้าป่า/พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันที่ 9 ธันวาคม 2559 นาลันทา - พุทธคยา

พัก สำนักปฏิบัติธรรม ภูลีปาโด

06.00 น. รับประทานอาหารเช้า

07.00น นำท่านเดินทางสู่เมืองพุทธคยา

จากนั้น เดินทางไปสู่ถ้ำดงคสิริ สถานที่ที่พระพุทธองค์ทรงกระทำทุกริกิริยา ชม แม่น้ำเนรัญชรา ชมสถานที่พุทธองค์ทรงอธิฐานลอยถาด หลังจากรับถวายข้าวมธุปายาสจากนางสุชาดา ชมบ้านสุชาดา

11.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน

จากนั้น นำท่านปฏิบัติธรรม ณ บริเวณ โคยรอบ ต้นพระศรีมหาโพธิ์

18.00 น. นำท่านเข้าสู่ที่พัก/ฉันน้ำปานะ/รับประทานอาหารเช้า

19.00 น. นำท่านกราบลาต้นพระศรีมหาโพธิ์/หลวงพ่พุทธรเมตตา เพื่อเดินทางกลับสู่มาตุภูมิในวันรุ่งขึ้น

21.30 น. นำท่านเข้าสู่ที่พัก/พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันที่ 10 ธันวาคม 2559

พุทธคยา – ย่างกุ้ง

06.00 น. รับประทานอาหารเช้า

07.00 น. ผักผ่อนตามอัธยาศัย เตรียมตัวเดินทางไป เมืองย่างกุ้ง

10.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน

11.00 น. เดินทางถึงสนามบินเมืองคยา เพื่อเช็คอิน

14.20 น. เดินทางจากเมืองคยาสู่เมืองย่างกุ้ง โดยสายการบิน MYANMAR AIRWAYS INTL เที่ยวบิน 8M602

17.40 น. ถึงบินเมืองย่างกุ้งเวลาท้องถิ่น ผ่านพิธีตรวจคนเข้าเมือง หลังจากนั้นพาท่านเข้าสู่ที่พัก

19.00 น. นำท่านกราบนมัสการพระมหาเจดีย์ เชเวดากอง มหาสถานศักดิ์สิทธิ์คู่บ้านคู่เมืองประเทศพม่า

วันที่ 11 ธันวาคม 2559

ย่างกุ้ง-สุวรรณภูมิ

03.30 น. เตรียมตัวเดินทางไปยังสนามบินย่างกุ้ง เพื่อเดินทางกลับ กรุงเทพฯ โดยสายการบิน  
MYANMAR AIRWAYS INTL เที่ยวบิน 8M335

09.05 น. ถึงสนามบินสุวรรณภูมิ โดยสวัสดิภาพ

**หมายเหตุ** โปรแกรมการเดินทางอาจเปลี่ยนแปลงได้ ตามพุทธศรัทธา

เรียนเชิญพุทธศาสนิกชนทุกท่าน แต่งกายด้วยเครื่องนุ่งห่มสีขาวเพื่อถวายเป็นพุทธบูชา ตลอดการเดินทาง

**\*\*\* ขอเชิญร่วมทานบุญทอดผ้าป่า นมชั้นหวานคนละ 1 กระป๋องและฟ้าไทยคนละ 1 ถูง (รสเห็ดหอม)**

# คำแนะนำเพื่อการเตรียมตัวสำหรับผู้เดินทางไปอินเดีย-เนปาล-พม่า

กำหนดการเดินทาง : วันที่ 30 พฤศจิกายน – 11 ธันวาคม 2559

หัวหน้าทัวร์ : คุณ ภัสราภรณ์ ศิริพรพันธ์ โทร: 089-923-5644

คุณ ความฉวี มิตรสูงเนิน โทร: 098-619-1811

วันและเวลานัดหมาย : คืนวันที่ 30 พฤศจิกายน 2559 เวลา 07.00 (เจ็ดโมงเช้า)

สถานที่ : สนามบินสุวรรณภูมิ

: อาคารผู้โดยสารขาออกระหว่างประเทศ ชั้น

: เคาน์เตอร์ สายการบิน MYANMAR AIRWAYS INTL ระหว่างประเทศ เที่ยวบินที่ 8M336

: เวลา 10.15 น. กรุงเทพฯ – ย่างกุ้ง-คยา (BKK – RGN-GAY)

1. **หนังสือเดินทาง** เอกสารสำคัญที่ต้องนำติดตัวในการเดินทางกรุณาระมัดระวังเพื่อป้องกันการสูญหาย  
อย่านำใส่กระเป๋าผ้าใบใหญ่ เนื่องจากทุกครั้งที่เดินทางออกจากประเทศหนึ่งไปยัง ประเทศหนึ่ง จะต้อง  
ตรวจประทับตราหนังสือเดินทาง

2. **เวลาแตกต่าง** เวลาที่อินเดีย ช้ากว่าประเทศไทย ครึ่งชั่วโมง

3. **กระแสไฟฟ้า** ขนาด 220 โวลต์ เหมือนเมืองไทย ปลั๊กในอินเดียส่วนใหญ่เป็นเต้าเสียบแบบรูกลม  
(ปลั๊กแบบ 2/3 รู) ควรเตรียมตัวแปลงขาปลั๊ก (ADAPTER) ขากลมไปด้วย

4. **น้ำดื่ม** ระหว่างการเดินทางแจกน้ำดื่มบรรจุขวดให้ ฟรี (วันละ 1 ขวด)

5. **กระเป๋าเดินทาง** น้ำหนักไม่เกินท่านละ 15 กิโลกรัมต่อ 1 ท่าน

**\*\*หากน้ำหนักเกินทางสายการบินอาจเก็บค่าน้ำหนักเกินได้คนละ 525 บาท / กิโลกรัม\*\***

6. **การแต่งกาย** เสื้อผ้าที่เตรียมไว้สำหรับเดินทาง เตรียมเท่าที่จำเป็นและเหมาะสมกับสภาพอากาศและ  
อุณหภูมิ ในช่วงที่เดินทางอากาศในตอนเช้า และตอนเย็นอากาศจะเย็น ควรเตรียมเสื้อกันหนาว,  
ผ้าพันคอ , หมวก , ถุงมือ , ถุงเท้า (ในการเดินเวียนเทียนที่ต้องถอดรองเท้า)

7. **รองเท้า** เตรียมรองเท้าที่สวมสบาย พร้อมรองเท้าแตะ (สำรองไว้)

8. **อาสนะสำหรับนั่งสมาธิ** ให้จัดเตรียมไปเอง

9. **ภาษา** ประชากรใช้ภาษา ฮินดี เป็นหลัก, ภาษาอังกฤษสามารถใช้ได้ตามโรงแรมและร้านค้า ทั่วไป

10. **สกุลเงิน** อินเดียใช้เงิน “รูปี” (1 ดอลลาร์สหรัฐ ประมาณ 50-52 รูปี) โดยประมาณในท้องตลาดหรือ  
ร้านค้าท้องถิ่น ควรใช้สกุลเงินรูปีในการซื้อสินค้า และสามารถใช้จ่ายเงินสหรัฐได้ตามห้าง  
สินค้าและ โรงแรม เป็นต้น

-ควรแลกเงินสกุล ดอลลาร์ (US) ไปจากเมืองไทย และนำไปแลกเงินสกุลรูปีที่อินเดีย

-สามารถใช้เงินสกุล ไทยบาท ทำบุญได้ที่วัดไทยทุกวัด

11. **การให้ทิป** สำหรับมัคคุเทศก์ และพนักงานขับรถถ้าหากเขาเหล่านั้นให้บริการท่านดี ควรทิปเป็นกำลังใจ

12. **การใช้โทรศัพท์** โทรศัพท์สาธารณะ อินเดีย – เนปาล ท่านสามารถใช้บริการได้ตามร้านค้าทั่วไปที่ติดป้ายบริการ อัตราค่าบริการคิดเป็นนาที นาทีละประมาณ 10 – 30 บาท (คิดตามมิเตอร์) ขึ้นอยู่กับเมือง ค่าบริการจะถูกกว่าโทรที่โรงแรม

-โทรจากอินเดีย กลับมาประเทศไทย กด 00 + 66 + หมายเลขปลายทางที่ต้องการติดต่อ (ตัด 0 ข้างหน้าออก)

-โทรศัพท์มือถือระบบ GSM ADVANCE และ DTAC สามารถนำไปใช้ในอินเดียได้ (เปิดบริการก่อนเดินทาง 24 ชั่วโมง ค่าบริการโทรออก นาทีละประมาณ 92 – 121 บาท และรับสายเข้านาทีละ ประมาณ 135 บาท)

13. **เครื่องประดับและของมีค่า** ไม่ควรนำติดตัวไป ถ้าจำเป็นต้องนำไปในรายการทัวร์ครั้งนี้ ไม่ควรเก็บรักษาไว้ใน

ห้องพัก

14. **สิ่งของที่ควรซื้อในอินเดีย** ผ้าพันคอ ผ้าคลุมไหล่ สานหรี และผ้าพื้นเมืองต่าง ๆ

เครื่องไม้จันทน์ต่าง ๆ

เครื่องทองเหลือง สร้อยคอ เครื่องประดับพื้นเมืองต่าง ๆ

15. **ข้อห้าม** การซื้อวัตถุโบราณต่าง ๆ รวมถึงการเช่าพระพุทธรูปโบราณ และนำกลับเข้าประเทศไทยมีความผิดตามกฎหมาย (ติดคุกนะครับ)

16. **วิธีการโอนเงิน**

โอนผ่านบัญชีธนาคาร กรุงไทย จำกัด

สาขา บ้านบึง

พระ สมศักดิ์ วิสัย

เลขที่บัญชี 210-0-40440-7

17. ข้อควรระวัง ห้ามนำของกิน ของใช้ที่เป็นน้ำ ของเหลว หรือ เยล แป้งฝุ่น และของมีคมทุกชนิดติดตัวขึ้นเครื่องบิน โดยเด็ดขาด ถ้าถูกจับได้ที่ประเทศไทย เจ้าหน้าที่จะให้ท่านทิ้งใส่ถังขยะทันที แต่ถ้าถูกจับที่ต่างประเทศ ท่านจะถูกบันทึกในฐานะที่เป็นบุคคล ต้องเข้มงวดการเข้า -ออก ในครั้งต่อไป

## รายละเอียดเกี่ยวกับการเดินทางไปกับคณะ

ภิกษุ / แม่ชี 39,500.-

บุคคลทั่วไป 39,500.-

### อัตรานี้รวม

- ตัวเครื่องบินระหว่างประเทศ ชั้นทัศนاجر ไป – กลับ โดยสารการบิน MYANMAR AIRWAYS INTL
- ค่าภาษีสนามบินที่กรุงเทพฯ
- ค่าธรรมเนียมวีซ่าอินเดีย, เนปาล
- ค่าที่พักตามที่ระบุไว้ในรายการ
- ค่ารถรับ – ส่งที่วัดตลอดรายการ
- ค่าอาหารทุกมื้อครบตามที่ระบุไว้ในรายการ
- ค่าเข้าชมสถานที่ทุกแห่งตามที่ระบุไว้ในรายการ

### อัตรานี้ไม่รวม

- ค่าอาหารและเครื่องดื่มที่สั่งทานเอง นอกเหนือจากที่ระบุไว้ในรายการ
- รายการทัวร์นอกเหนือจากที่ระบุไว้ในรายการ
- ค่าโทรศัพท์ทั้งในและนอกประเทศอินเดีย, เนปาล
- ค่ามินิบาร์ ค่าซักรีด และค่าใช้จ่ายส่วนตัวอื่น ๆ
- ค่าธรรมเนียมวีซ่าเร่งด่วน
- ค่าธรรมเนียมกล้องถ่ายรูปและกล้องถ่ายวิดีโอ
- ค่าทิปทุกรายการ (คนละประมาณ 300 บาท)
- ค่าภาษีมูลค่าเพิ่ม 7 % และภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3 %

### เอกสารประกอบทาวีซ่า

- หนังสือเดินทางที่มีอายุใช้ได้ไม่ต่ำกว่า 7 เดือน
- รูปถ่าย 2x2 นิ้ว 3 รูป (รูปสี) และ พื้นด้านหลังเป็นสีขาวเท่านั้น
- สำเนาทะเบียนบ้าน
- สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน
- สำเนาหนังสือสุทธิ สำหรับพระ/แม่ชี
- โปรตระกูลชื่อสามี / ภรรยา (ถ้ามี)

ระเบียบและเงื่อนไขในการจองที่นั่งกับคณะ



## การสำรองที่นั่ง

-ต้องชำระเงินมัดจำท่านละ 25,000 บาท สำหรับการจองที่นั่ง เพื่อสำรองที่นั่ง และเป็นค่าธรรมเนียม วีซ่าของประเทศอินเดียและเนปาล, ส่วนที่เหลือจะต้องชำระให้ครบก่อนการเดินทาง 30 วัน

การขอยกเลิกที่นั่งและหมายเหตุต่าง ๆ :

-แจ้งยกเลิกก่อนการเดินทาง จะหักเฉพาะค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริงเท่านั้น

-คณะจะไม่รับผิดชอบในกรณีที่เกิดเหตุฉุกเฉินที่กองตรวจคนเข้าเมือง ห้ามผู้เดินทาง เนื่องจากมีสิ่งผิดกฎหมาย หรือสิ่งของห้ามนำเข้าประเทศ เอกสารเดินทางไม่ถูกต้อง หรือ ความประพฤติส่อไปในทางเสื่อมเสีย หรือ ด้วยเหตุผลใด ๆ ก็ตามที่กองตรวจคนเข้าเมืองพิจารณาแล้ว ทางคณะบุญรักษาไม่อาจคืนเงินให้ท่านได้ไม่ว่าจำนวนทั้งหมด หรือ บางส่วน

-คณะจะไม่รับผิดชอบในกรณีที่สถานทูตงดออกวีซ่า อันสืบเนื่องมาจากตัวผู้โดยสาร

-คณะจะไม่รับผิดชอบในกรณีที่กองตรวจคนเข้าเมืองของประเทศไทย งดออกเอกสารเข้าเมืองให้กับชาวต่างชาติ หรือ คนต่างด้าวที่พำนักอยู่ในประเทศไทย

\* \* \* คณะขอสงวนสิทธิ์ในความรับผิดชอบใด ๆ ในส่วนของค่าใช้จ่ายที่อาจเพิ่มขึ้นในกรณีเกิดการล่าช้า หรือ ยกเลิกเที่ยวบินจากสายการบิน อุบัติเหตุร้ายแรงตามธรรมชาติต่าง ๆ การนัดหยุดงานหรือปัญหาทางการเมืองที่เป็นเหตุสุดวิสัยอันทำให้เกิดความผิดพลาดจากรายการที่ระบุไว้ข้างต้น

\* \* \* คณะขอสงวนสิทธิ์ที่จะยกเลิก หรือเปลี่ยนแปลงรายการ, กำหนด วันเดินทาง, สายการบิน, และราคาตามความเหมาะสม และความจำเป็นที่เกิดขึ้น โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

\* \* \* คณะจะไม่รับผิดชอบใด ๆ ทั้งสิ้น หากผู้ร่วมเดินทางไปกับคณะได้นำสิ่งผิดกฎหมาย หรือของต้องห้ามนำติดตัวเดินทางไปกับคณะ

\* กรุณาตรวจสอบกับทางคณะ สำหรับข้อมูลอื่น ๆ ที่อาจไม่อยู่ในรายการที่ระบุไว้ข้างต้น\*



## การเตรียมตัวก่อนไปอินเดีย...เส้นทางสังเวชนียสถาน

การเดินทางไปจาริกแสวงบุญ ณ ประเทศอินเดีย และเนปาล ทุกวันนี้สะดวกสบายขึ้นมาก มีสายการบินให้เลือกหลายสายหลายเส้นทาง การกราบไหว้บูชาสังเวชนียสถานที่พระพุทธเจ้าประสูติ ตรัสรู้ แสดงปฐมเทศนา และปรินิพพาน ให้ครบพุทธสถาน 4 แห่ง สิ่งสำคัญที่สุดก็คือ

1. ต้องมีความศรัทธา เชื่อมั่น ในพระพุทธศาสนา เพราะสถานที่ต่าง ๆ ที่ไป อาจหลงเหลือแต่ซากโบราณวัตถุ โบราณสถานเท่านั้น
2. ต้องมีความอดทนเพราะพุทธสถานแต่ละแห่งอยู่ไกลกันมาก บางครั้งก็นั่งรถครึ่งก่อนวัน
3. มักคุเทศก์ที่มีความรู้ การมีพระวิทยากรบรรยายพุทธสถานต่าง ๆ และนำสวดมนต์ไหว้พระนั่งสมาธิ เพื่อก่อให้เกิดบุญกุศลที่อุตสาหกรรม
4. ต้องมีจิตใจที่เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ เพราะบนเส้นทางสังเวชนียสถาน บางครั้งทุกอย่างก็จะไม่ลงตัวเสมอไป

ดินแดนภารตะแห่งนี้มีทั้งสุขมีทั้งทุกข์ให้เราผจญ ใครจะได้รับสุขหรือทุกข์นั้น ย่อมขึ้นอยู่กับสภาพของเราเอง พยายามสรรสร้างความรู้สึกรักนึกคิดที่ดีๆต่อสิ่งที่ผ่านมากกระทบ สร้างความเข้าใจต่อสิ่งนั้น ๆ หลีกเลียงความกินใจต่อสิ่งที่ไม่เหมือนเรา และความยากลำบาก เข้าถึงเสน่ห์ของอินเดียให้ได้ เพราะความเป็นเสน่ห์แบบพิลึกของเมืองแขกนี่เอง ที่ผู้พบเห็นกล่าวขานกันไม่รู้จบ

ผู้จาริกแสวงบุญอินเดีย-เนปาล ต้องพกศรัทธา พาปัญญา จูงมือความเพียร สะสมบารมีมาให้เพียงพอต่อการใช้สอยในแต่ละวัน หากมีศรัทธาจำกัด ปัญญาจำกัด มีความเพียรอย่างจำกัด จะทำให้ผู้เดินทางอ่อนระโหยโรยแรง พลาดจากความสนุกกับสิ่งแปลกใหม่อย่างน่าเสียดาย ขอให้ทำใจอย่างเดียว ความสุขทั้งหลายก็จะตามมา

### เล็กๆน้อยๆที่ควรรู้

- การซื้อปั้ง สำหรับการซื้อปั้ง ห้ามหยิบของที่ท่านต้องการเป็นชิ้นแรกและห้ามสบตาคนขาย เพราะเขาจะรู้เลยว่าท่านชอบสินค้าชิ้นไหน
- การต่อรองราคาสินค้า แนะนำให้ต่อรองราคาสินค้านะครับ การเจรจาต่อรองก็เป็นเสน่ห์อินเดีย คนอินเดียเค้าไม่โกรธและเจรจากันแบบวัดใจว่าใครจะใจอ่อนก่อน ซึ่งจะได้ราคาเป็นที่พอใจ
- เครื่องดื่มน้ำเปล่า ต้องดื่มน้ำที่มีการบรรจุขวดอย่างดี ไม่ควรรับประทานน้ำแข็งเพราะอาจเสี่ยงต่อการท้องร่วงหรือท้องเสียได้ง่าย ถ้าอยากดื่มน้ำเย็น ๆ ควรซื้อน้ำที่แช่เย็นจากตู้แช่
- เตรียมยาประจำตัว มาเที่ยวอินเดียห้ามลืมยาสามัญประจำตัวไม่ได้เป็นอันขาด โดยเฉพาะยาแก้ท้องเสีย เพราะอาหารอินเดียมีเครื่องเทศแรง อาจไม่ถูกท้องคนไทยอีกอย่างที่ยากแนะนำคือยาแก้แพ้ (อากาศ) เพราะที่นี้ฝุ่นเยอะมาก อาจทำให้เรามีอาการแพ้ากาศ แพ้ฝุ่นได้ หรืออาจติดผ้าปิดปากมาด้วยก็ดีครับ

## สิ่งที่ต้องเตรียมสำหรับการจาริกตามรอยบาทพระศาสดา ณ ประเทศอินเดีย – เนปาล – พม่า

1. เงินทำบุญทอดผ้าป่าสามัคคี (ตามแต่กำลังศรัทธา) มีมากอย่าทำน้อย มีน้อยอย่าทำมาก

1. สำนักปฏิบัติธรรมภูติปาโล

2. วัดไทยนันทา

3. วัดไทยกุสินาราฯ

4. วัดมหายาน

5. วัดไทยเซตวันฯ

6. วัดไทยสารนาถ/ วัดจีนสารนาถ

2. สิ่งของที่นำไปเพื่อสักการะบูชา ทองแผ่น 50 แผ่น ปิดทุกสถานที่

4. ยารักษาโรคที่จำเป็น

- ยาสำหรับโรคประจำตัว

- ยาที่จำเป็นฉุกเฉิน เช่น

- ยาพาราเซตามอล – ยาทาแก้ปวดเมื่อย – ยาแก้ไอ – ยาแก้ไข้หวัด

- ยาธาตุน้ำแดงหรือคาร์มิเนตฟ – ยาคลายกล้ามเนื้อ – ยาแก้ไอ – ยาแก้เจ็บคอ

- ยาแก้ท้องเสีย – ยาฆ่าเชื้อ

- **ยาหม่องตราลิงถือลูกท้อ** สำหรับทิปเจ้าหน้าที่ด่านตรวจคนเข้าเมือง คนขับรถ

คนยกของ – คนทำความสะอาด คนดูแลสิ่งเวชภัณฑ์สถาน ใช้ได้ทุกโอกาส

ควรซื้อตลับ ขนาดกลาง

5. ปากกา สมุด สำหรับแจกเด็กนักเรียน หรือรวมเงินกันซื้อให้รถทัวร์แจกให้ไม่ต้องแจกเอง

6. อาหารแห้ง สำหรับทานบนรถเพราะต้องเดินทางตั้งแต่เช้าจรดเย็น ขนมขบเคี้ยว อาหารแห้ง เช่น หมูหยอง หมูแผ่น หมูหวาน หมูเค็ม น้ำพริก ขนมปัง น้ำพริกน่าจะจำเป็นที่สุด **มาม่าคัพ โจ๊กคัพ ฯ**

7. กระดาษอนามัยสำหรับเช็ดมือฆ่าเชื้อโรค เพราะการเดินทางไกลบนรถไม่สะดวกห้องน้ำ น้ำล้างมือ จะมีกระดาษแอลกอฮอล์ขายเป็นแพ็ค เวลาจะหยิบอาหารทานควรเช็ดมือเสียก่อน

8. การจัดเสื้อผ้า หากไม่ต้องการให้เกิดความยุ่งยากควรใส่ชุดขาวตลอดการเดินทาง

9. อากาศเช้าๆ อากาศเย็นแต่ไม่ถึงกับหนาวมากสามารถใส่เสื้อหนาวบางๆ หรือสวมเสื้อยืดหนาหน่อย สายๆ อากาศจะร้อนขึ้น แดดสลับๆ หนาวกว่าหน้าหนาวบ้านเราเตรียมร่างกายอบอุ่นไว้ นำเสื้อหนาว ถุงมือ ผ้าพันคอไปด้วยดีที่สุด

10. การปฏิบัติตัว รับประทานอาหาร รับประทานอาหารเพราะการเดินทางแต่เช้าถึงเย็น บางวันลือหมุน 6 โมงเช้า บางวันลือหมุนติ 5 โครปวดเมื่อยควรติดยาโวลทาลเรลธิมาเจลไปด้วย แต่ขอรับรองว่าไม่ปวด ไม่เมื่อย ไม่

เจ็บป่วย เพราะพลังศรัทธาในพระพุทธ องค์ ไม่ได้นอนก็ไม่มีปัญหา อายุ 93ปี ก็ยังเดินทางไปทุกสถานที่ได้ โดยไม่เจ็บป่วย

11. สำคัญที่สุด ให้นำพระที่เราบูชาอยู่ เช่น พระที่ใช้ประจำตัวจะเป็นอะไรก็ตามนำไปปลุกเสก หรือไปถึง จะมีคนเอาพระมาให้บูชา หรือพระจากบ้านเราขึ้นคอ พกติดกระเป๋า เวลาเวียนทักษิณาวัตรทุกสถานที่กล่าว อธิษฐานจิตนมัสการพระพุทธองค์ว่า พระที่ข้าพเจ้านำมานี้เป็นพระประจำตัวสิ่งศักดิ์สิทธิ์ รักษากายรักษาใจบูชาทั้งที่บ้านและการเดินทาง ขอพระพุทธองค์ได้โปรดแผ่พระเมตตา แผ่พระบารมี ข้าพเจ้า

ขอน้อมนำพระองค์ท่านประทับในองค์พระนี้ทุกๆองค์เพื่อเป็นพระพุทธรูชา พระธรรมบูชา พระสังฆบูชา เพื่อเป็นสิริมงคลแก่ข้าพระพุทธเจ้าด้วยเทอญ

12. ทิปคนขับรถและกระเป๋ารถก่อนเดินทางกลับ (วันสุดท้ายในการเดินทาง) หากทัวร์บริการดีก็ควรแจก ทิปสำหรับเค้กรถ ให้ผู้นำทัวร์ไปแจกตามกำลังศรัทธา

13. สำหรับคุณผู้หญิงอย่าลืมเตรียมผ้าถุงสำเร็จทำจีบรอบหรือติดยางยืดที่เอว ใช้เวลานั่งห้องน้ำกลางแจ้ง เวลาเดินทางใครนุ่งผ้าถุงก็สบาย ใครนุ่งกางเกงอย่าลืมไม่มีป้มน้ำมันเช่นบ้านเรา

14. กรุณานำเจลล้างมือ กระดาษทิชชู **กระติกน้ำร้อนขนาดเล็ก** (สำหรับผู้ที่ต้องการดื่มเครื่องชงขณะเดินทาง อยู่บนรถ)