

ขอเชิญร่วมปฏิบัติธรรมกรรมฐาน
ตามแนวสติปัฏฐาน 4 (ยุบหนอ-พองหนอ)

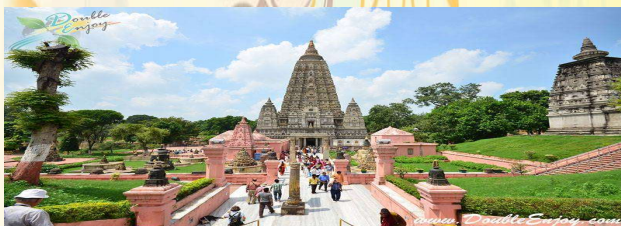
ณ พุทธคยา ประเทศอินเดีย

นำปฏิบัติธรรมโดย

พระครูภาวนาวราลังการ

ในวันที่ 4-13 พฤศจิกายน 2559

ราคา 25,000 บาท (สำรองที่นั่งโดยด่วน)



วัดภัททันตะอาศภาราม บ้านบึง ชลบุรี

สอบถาม: คุณเหมียว 082-8726682

คุณเล็ก 089-9235644



โอนผ่านบัญชีธนาคาร ได้ที่
ธนาคารกรุงไทย สาขา บ้านบึง

ชื่อบัญชี พระสมศักดิ์ วิลัย

บัญชีเลขที่ 210-0-40440-7

(โอนแล้วรบกวน โทรแจ้งด้วยนะคะ)



เอกสารประกอบการทำวิชา

1. หนังสือเดินทางที่มีอายุใช้ได้ไม่ต่ำกว่า 7 เดือน
2. สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน
3. สำเนาทะเบียนบ้าน
4. รูปถ่าย ขนาด 2 นิ้ว X 2 นิ้ว จำนวน 3 รูป (รูปสี) พื้นด้านหลังเป็นสีขาว
5. สำเนาหนังสือสุทธิ สำหรับพระ/แม่ชี



ตารางปฏิบัติธรรมกรรมฐาน

วันที่ 4 – 13 พฤศจิกายน 2559

ณ พุทธคยา ประเทศอินเดีย

วันที่ 3 พฤศจิกายน 2559 ณ สนามบินสุวรรณภูมิ

เวลา 22.00 น. พร้อมกันที่อาคารผู้โดยสารขาออก ชั้น 4 ประตู 2-3 (ROW E) เคาน์เตอร์สายการบิน AIN INDIGO

วันที่ 4 พฤศจิกายน 2559

- ถึงเมืองพุทธคยา นำท่านนมัสการมหาเจดีย์พุทธคยา คัมภีร์พระมหาโพธิ์ อันเป็นสถานที่ตรัสรู้ขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า นมัสการหลวงพ่อบุญรอดที่มียายุมากกว่า 1,400 ปี

- รับกรรมฐาน (ศีล 8) ปฏิบัติธรรมกรรมฐาน 1 บรรลึง

(นั่งสมาธิ เคนจงกลม)

- กลับที่พัก สำนักปฏิบัติธรรมภูติปาโล

วันที่ 5-10 พฤศจิกายน 2559

04.30-05.00 ทำวัตรเช้า 30 นาที

05.00-06.00 เคนจงกลม 30 นาที นั่งสมาธิ 30

06.00-07.00 ฟังธรรม

07.00-08.00 รับประทานอาหารเช้า

08.00-11.00 ปฏิบัติกรรมฐาน เคนจงกลม

นั่งสมาธิ

11.00-12.00 รับประทานอาหารกลางวัน

12.00-16.00 ปฏิบัติกรรมฐาน เคนจงกลม

นั่งสมาธิ

16.00-17.00 คีมน้ำปานะ

17.00-18.00 พัก

18.00-20.30 ปฏิบัติธรรม ณ คัมภีร์พระมหาโพธิ์

20.30-04.00 พักผ่อน

***หมายเหตุ เริ่มสอบอารมณ์ ตั้งแต่วันที่

7 พฤศจิกายน และ วันที่ 10 พฤศจิกายน 2559 โดย ให้ไปสอบอารมณ์ ได้ตั้งแต่เวลา 13.00 น เป็นต้นไป ของวันที่มีสอบอารมณ์ *****

วันที่ 11 พฤศจิกายน 2559

04.30-05.00 ทำวัตรเช้า

05.00-06.00 เคนจงกลม 30 นาที นั่งสมาธิ 30

06.00-07.00 ฟังธรรม

07.00-08.00 รับประทานอาหารเช้า

08.00 เป็นต้นไป นำท่านเดินทางสู่ถ้ำคังคสิริ สถานที่ที่พระพุทธองค์ทรงกระทำทุกริกิริยา และ ชมสถานที่ต่างๆรอบๆ พุทธคยา ชมแม่น้ำเนรัญชรา ชมบ้านนางสุชาดา

11.00-12.00 รับประทานอาหารกลางวัน

12.00-17.00 ชมวัดพุทธนานาชาติ อาทิ วัดญี่ปุ่น

วัดทิเบต วัดภูฐาน ฯลฯ

17.00-18.00 คีมน้ำปานะ/พักผ่อน

วันที่ 12 พฤศจิกายน 2559

04.30-05.00 ทำวัตรเช้า

05.00-06.00 เคนจงกลม 30 นาที นั่งสมาธิ 30

06.00-07.00 ฟังธรรม

07.00-08.00 รับประทานอาหารเช้า

08.00 เป็นต้นไป ซ้อมปิ้งที่ พุทธคยา ตามอรรถาธิบาย

วันที่ 13 พฤศจิกายน 2559

05.00-06.00 รับประทานอาหารเช้า

06.00 เดินทางกลับประเทศไทย

**** ขอเชิญร่วมทำบุญทอดผ้าป่ากับสำนักภูติปาโล****

